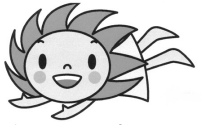


# さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

## 今年もお世話になりました

今年最後のさわインです。当店のホームページ「さわやかマイタウン」を開設して1年が過ぎました。紙面補足として情報も蓄積され、皆様から好評をいただきようになりました。どうぞこれからもご期待下さい。

今年1月のコメントにて、匿名の寄付者「伊達直人」さんに感化され、抱負として、子供達の明るい将来のため、可能性をみつけ大切に育てていきたいと考えておりました。そんな矢先に3月の東日本大震災。その可能性の支えとなる「安全の脆さ」に直面しました。想定外は起こりうる事、政府や他人依存ではない、また、不安をいたすに煽ることはない、危険という要素がゼロでない限り、徹底した危機管理(防災意識)は重要であることを学びました。子供たちを放射性物質から守り、安心安全な社会を築くのは大人の責任です。誰かがやってくれるのを待つのではなく、出来ることから一人一人協力して実行すること。世の為人の為、後世の為を思って生きた先代の日本人を見習いたいです。

「子供はたくましい」先日の県NIE推進協議会セミナーにて、各新聞社8名の記者から震災取材の感想を聞いた時に、被災地ボランティア第一号は、現地の中高生だとも記憶していますが、被災地で明るく力強く振る舞う子供たちを報道で見ていると、大人たちも勇気づけられているのだと感じます。被災してない私たちの余裕のなさなんて、取るに足らぬことを痛感させられました。

そんな自助共助で成り立っている被災地で、伊達直人の芽をみつけたような気がします。今年の日本は、これまでになく大きな不運を経験しましたが、たくさんの方が生み出した年でもあります。来年は、もっともっと日本の底力を発揮できる年になるのではと思っております。少し早いご挨拶ですが、本年もご愛顧いただきありがとうございました。

## 今月のご集金は17日(土)から

大変恐縮ではございますが、年末業務の関係上、17日(土)から集金を開始させていただきます。指定日のあるお客様は通常通り伺わせていただきます。ご理解ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。(口座引落とし、クレジットカードでお支払いの方は通常どおりの引落日となります。)

## お休み止めはお早目に

年末年始は、お休みされる方が非常に多くなり、電話が込み合います。早めにご連絡をいただくと助かります。また、新聞の取り置き(保管)も出来しますので、お気軽にお申しつけ下さい。

## 年末年始の配達について

通常日曜日に加え、今月29日から年始3日までの夕刊はお休みとなり、1月2日は朝・夕刊ともお休みとなります。

## 第一日曜日が古紙回収となっております

8区、12区エリアのお客様へ  
1月1日は回収業者他施設が休みのため1月9日(月・祝)へ変更になりますので、ご了承下さい。  
第二日曜日(1区、7区)のお客様は従来通り二週目(1月8日)で変更はございません。



ご住所  
契約者のお名前  
お休み期間  
お取置きの有無(必要な方はチラシも)

どんどん応募してね!

# プレゼントコーナー

<前号のプレゼント応募倍率>  
応募総数は657通(当選数/応募数)  
1位: エネルギーカイロ(1/15)15倍  
2位: 東急系映画カット(1/137)14倍  
3位: スマートICカード(1/9)9倍  
4位: 「神奈川の温泉宿」(1/5)5倍  
5位: 目黒雅叙園(10/36)4倍  
6位: 横濱海上散歩(10/32)3倍

さしあげます(先着順)  
プレゼント応募と一緒に書き下さい  
「平成二十四年高島暦」東京 神正館蔵版 B6判32頁  
「ドラえもんスクラップブック」(朝日新聞購読の方のみ)  
朝日新聞に毎日掲載の「しつもん!ドラえもん」を切り取って貼ってね。

今月のプレゼントコーナー  
毎年恒例の年末年始企画です!  
チケットは基本2枚1組です。  
◆書籍・グッズ◆

## ◆年末・年始企画◆ No. 2, 3 当選者には、引換券が届きます

1	お菓子入り クリスマスブーツ	小学生以下のお子様対象。12月24日夕方、サンタクロースがプレゼントを持って伺います。その他プレゼントのお預かりもOK。こちらの <b>応募締切は15日</b> と致します。お早めに <b>当選者様へ当日のご相談を含め18日迄にご連絡</b> 致します	12名
2	パンタンの クリスマスケーキ	直径16cm生クリーム。有効期限は <b>12/25迄</b> 作りたてをお渡しするので予約にて承ります【営】9~22時/TEL:361-3351/無休。当選者様へは <b>18日迄にご連絡</b> 致します。笹野台1-7-12	6名
3	増田屋の 年越しそば	小分けせいろ3人前又は同額のお食事券。 <b>お店にご来店のお食事券となります</b> 【営】11~15/17時~22時(大晦日は24時迄)中沢3-27-3(ユウカウ第4バス停そば)TEL:361-1617	3名

14	朝日クッキング サークル	A5判17頁、毎月発行の小冊子 1月号「ミスナ ユリネ クワイ」	30名
15	やさしい日経 経済用語辞典	2012年版。メディアに登場する経済用語をわかりやすく解説 B6版363頁	10名
16	美術カタログ (セザンヌ展)	1999年横浜美術館他巡回展の図録 変型A4判222頁(注3)	1名
17	ドラえもん カレンダー	A2ポスターサイズ(42×60cm) ドラえもん仲間たち。紙製1枚もの。	50名
18	プーさん カレンダー	サイズ:55×37cm 絵柄が引き立つ立体形 材質:PVC 1枚もの	15名
19	東山魁夷 カレンダー	サイズ:使用時42×30cm 日経新聞社発行の 小型判アートカレンダー 1ヶ月1枚	50名
20	滝平二郎きりえ カレンダー	サイズ:6.2×4.5cm おなじみの切り絵 カレンダー。不織布製1枚もの	20名
21	ASAカレンダー	サイズ:29.7×41.5cm 書き込みが出来る シンプルカレンダー。1ヶ月1枚	20名
22	NIKKEI 能率手帳	サイズ:21.5×15cm A5判の大きな手帳 色:黒	10名
23	能率手帳 キャレル	サイズ:15.2×9cm 見開き1ヶ月の双目型。 ビジネス手帳より薄く小型。表紙色:赤	20名

## ◆映画・公演・テーマパーク・美術・スポーツ◆

4	東急系映画館 17館共通鑑賞券	H24.1月末迄有効券。109枚入 MM横浜、ムービル等 東急系映画館で1名様1作品に限り有効。	10組
5	新橋演舞場 応募ハガキ	H24.3/4~3/15。『三月大歌舞伎』3階席応募 申込可。出演:片岡仁左衛門・松本幸四郎他(注1)	15組
6	湯楽の里	~H24.2/29迄。瀬谷店(瀬谷駅徒歩10分)他 平日1回入浴券(土日特定日利用不可)岩盤浴あり	13組
7	キドキド KID-O-KID	~H24.3/31迄。みなとみらい店他。室内遊び場 本券1枚でお子様1名、保護者1名利用30分入場可	10組
8	日本郵船歴史博物館 & 氷川丸	~H24.2/29迄。歴史博物館:馬車道駅徒歩2分 - 世界にひらく日本の歴史は海からはじまった	15組
9	スカイガーデン	~H24.2/29迄。横浜ランドマークタワー69F展望707 桜木町徒歩5分。平日券(土日祝12/31~1/3利用不可)	15組
10	歌川国芳展	~H24.1/27迄。森アーツセンターギャラリー (六本木森タワー52F)幕末の鬼才浮世絵師	10組
11	出光美術館	H24.1/7~2/19迄。有楽町駅徒歩5分 三代 山田常山・人間国宝、その陶芸と心	10組
12	山種美術館	H24.1/3~2/5迄。恵比寿駅徒歩10分 特別展「ザ・ベスト・オブ山種コレクション」後期	10組
13	ライスボウル	H24.1/3 東京ドーム。10時開場14時初々自由席 アメリカンフットボール日本選手権(大学VS社会人)(注2)	3組

(注1) プレゼントに当選されると、観劇応募用の往復ハガキが届きます。ハガキに記載された希望日に 印をつけ、郵送しますと、抽選結果(当落)が記された返信ハガキが届くこととなります。お間違いの無い様ご応募下さい。  
(注2) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。  
(注3) 経年の傷みや汚れがあります事をご了承ください。

プレゼントは  
終了しています

夏目漱石の「草枕」ピアノの鬼オグレン・グールドの愛読書だったから

平岩弓枝「御宿がかわせみ」シリーズ(文藝春秋)

江戸の大川端(現隅田川)柳橋にある宿(かわせみ)の女主人(るい)と与力の弟(東吾)との淡い恋と取り物を織り混ぜたシリーズものです。(笹野台のKさん)

村上春樹の「IQ84」のBOOK3を読んでいきます。シリヤス、ファンタジー、サスペンスと様々な面をもった奥深い物語です。小学生時代の初恋を女性側、男性側両方を柱に、成就させていくストーリー。村上さんの想像力(創造力)には圧倒されます。秋の夜長に、しばし現実を忘れて村上ワールドにはまるのもいいかもしれません。(笹野台のSさん)

「震災と鉄道」(朝日新聞、原武史著)東日本大震災で東北、三陸海岸のJR等の鉄道が不通のままになっていますが、復興等「鉄道」の視点から大震災を考える本です。(笹野台のTさん)

最近読んだ本で「キャッシュカードが危ない」(柳田邦男)がとても参考になりました。自分のキャッシュカードは盗まれていないのに銀行の預金口座からお金がすべて引き出されてしまつたという犯罪の恐ろしさ実感がわかりやすく書かれています。(今宿のFさん)

芥川龍之介の「鼻」小学3年生ごろだったと思います。初めて芥川の短編集に出会いました。そのなかでも「鼻」の印象は強烈でした。禅智内供の鼻の長さ、その形状とかの表現が面白く、弟子たちにその鼻を持たせて食事をするシーンなどは子供だった自分を抱腹させてくれました。純文学でこんなに面白い本は他に無いと思います。(中尾のSさん)

「ハリー・ポッター」全巻読みました。子供が小学校低

学年で読み始め一緒に読みました。大変面白く子供は好きになりました。

「ちよつと古い(?)本です」が「寿命の法則」(桜井邦朋著、祥伝社NONブック、平成5年初版)。

この本は人間・生命・宇宙について考えさせられる内容で、人が生まれたのは、親がしたのと同じように、子供を生んで育てる(子孫を残す)ことが第一義であることを知ることができよう。中学生くらいからでも読めるような改訂版の復刊を期待します。

(東希望が丘のMさん)山本文緒さんの「そして私は一人になった」あるあるそんな生活・・・か、少しだらつとした部分もみえて、安心感や元気をもらえた本でした。思わずニヤツとなる部分もあり。

(笹野台のYさん)最近で印象に残っているのは、ダン・ブラウン氏の「天使と悪魔」です。「ダビンチコード」も面白かったのですが、天使と悪魔の未来科学の世界と、過去の科学者の苦悩がうまくからませている、わくわくしながらページをめくってました。ダン・ブラウン氏は人気が高いため、数多くの作品が映画化されましたが、どの作品も本で読んだほうが想像がより広がって面白く、映画を見てびっくりすることもしばしばありました。本はやっぱいいですね。

(今宿のUさん)もうすぐ正月恒例の箱根駅伝なので「風が強く吹いている」(三浦しをん著、新潮社2006年)をおススメ。5年前のベストセラーでこの存じの方も多いと思います。寄せ集めの陸上部が箱根駅伝出場を目指して奮闘します。あまり書くことネタバレになりますが、読んでおけば、実際の箱根駅伝をより楽しめるはず。(中沢のNさん)

私の勧めるこの一冊は、河

口慧海の「チベット旅行記」です。100年以上も前に仏教の原典を探すため鎖国下のチベットに旅に出た僧侶の記録。出版当時は誰も真実とは思わなかったという程、想像を遙かに越える事象の連続です!

(中尾のNさん)東野圭吾著「秘密」東野圭吾さんの本は、どれも面白くて引き込まれますが、「秘密」は最高でした。有り得ないことですが、本当に面白かったですし、ホロツとした感じが、宿「も面白かったですね」。

(中尾のMさん)老いの在り方を考える黒井千次著「老いのかたち」(中公新書版、760円)を興味深く読みました。著者独特の優しい目線と冷静な観察眼で老いの様々なたちが描写されています。老齢化の進む昨今、老いの在り方を考えさせられる珠玉のエッセイ集としてぜひお勧めします。(金が谷のSさん)

お勧めの本ではないのですが、今年の夏より旭中学の市民図書室を利用し始めました。地区センターほど混んでいない事、人気の新刊本も割と借りやすい事がメリットです。土日の10時~12時しか利用出来ませんが自宅からも近く便利です。最近は大沢在昌の「絆回廊」、重松清の「峠うどん物語」も借りて読みましたよ。(今宿のSさん)

今後の読書の参考になさつてみてはいかがでしょうか? 来月のお題は、「わたしの奉仕」です。年始にあたりさわやかな気持ちをお届けしたいと考えます。「出掛けたい時は、道端のゴミを拾って歩いていきます」などボランティアにとらわれず、実行していることをお聞かせください。お待ちしております。

私の勧めるこの一冊は、河

地元ボクサー ミニマム級チャンプとなった八重樫さんが旭区の住人とのこと。「へー、そつだったの」。またタイトルマッチの賞金は、チャンレンジャーは低く、ほんとうにゼニになるファイターマネーは「2回目の防衛戦から」(最初の防衛戦の興行権は従来のチャンプが握っていて実入りは良くないらしい)と複数の元チャンプが話していたのを思い出しました。

ボクシングなんて、痛い上にハードな練習が必要なスポーツです。TV観戦だけのファンですが、八重樫チャンプが防衛を重ねて、いつまでもチャンピオンでいられるよう、遠いところから応援を続けます。

(金が谷のNさん)当店のホームページ「さわやかマイタウン」でご紹介していますが、二俣川の西友こくだれラーメン「千年屋」のスタッフです。

前回当たったサンリオ・ピューロランドのチケットで、子供の誕生日に一日遊んできました。クリスマスイルミネーションに大喜びでした。(今宿のMさん)東京ドイツ村のイルミネーション

みんなのこえ

ンみことです!というお便りもありました。前回の「みんなのこえ」にも投稿された方がいらつしました。最近、自転車に関するひやつとする記事を多く目にします。私もここ数日間狭い歩道を我が物顔でスピードを出して走っている自転車に何度も出くわしました。一歩間違えれば、死にもいたつてしまいます。ですから、こういった「さわやか」など、広告できる媒体でもっともつと多く、自転車に関するルールとマナーを呼びかけていただきたいと思います。(今宿のWさん)他5通

被災地支援

11月に入り今宿の浅沼さんより「以前から続けている新聞のチラシで作るペーパークラフトを被災地に届ける方法はないでしょうか?」と当店にご相談を受けました。

先日、苦心の末、連絡先としてたどりついた福島県災害対策本部総括班(024-521-1903)へ、ダンボール一杯の作品(船、帽子、チラシを編んだ籠のお菓子入れ、箱など)を届けることができた事をご報告いただきました。

間もなく、福島県知事名で「福島県は、地震と津波で多くの尊い命、財産を失い、さらに原発の事故、風評被害を加えた「四十苦」が現在も続いている。こうした場合、県民が一丸となって必至にこの局面に立ち向かっています。貴殿におかれましては、オリジナリティ溢れる立体折紙作品を御寄贈いただき、心から御礼申し上げます。(中略)復旧、復興には長い時間が必要になるかもしれませんが、「新生ふくしま」に向け、一歩一歩力強く、粘り強く歩んでまいります。」と書かれた御礼状が届いたそつです。

ドラえもんや切抜きと天声人語、いつも楽しくしています。よい習慣が身についたかな?と思います。嬉しいお便りありがとうございます。

ます。

おしえて!

初詣・七福神めぐり みなさん、初詣、七福神めぐりどこへ行かれるのでしょうか。近頃は「ちよつと遠出は?」

(今宿のOさん)何度かご紹介していますが、近頃は「瀬谷の八福神」めぐりはいかがでしょうか?今年の詳細はまだの様ですが、毎年相鉄では瀬谷駅から歩ける地図のついた絵馬型「横浜瀬谷八福神めぐり往復割引乗車券」が発売になります。

野球チーム 野球がしたいが、ほとんど経験がない人でも歓迎してくれる地元チームがあれば情報が欲しいです。(三ツ境のIさん)

あなたたまる料理 (寒い冬で少しでも、体が温まる料理を取り上げてほしいです。(笹野台のAさん)

美味しいチョココレート 冬はチョココレートが食べたくなる季節なので、美味しいという口コミのチョココレートやチョコレト菓子のレシピなどを掲載してほしいです。(中尾のTさん)

笹野台商店会からのお知らせ ガラポン 空がじなち 12月17日18日19日 場所 特設テント 12:00~18:00 笹野台商店会

笹野台で50年近く営業してまます お正月用のすき焼肉、シャブシャブ肉 お客様の注文に応じオーダーカット致します。焼豚、予約承ります。豚・鶏肉、暮れに豊富に取りそろえてお待ちしております。

http://sawa-info.net/ 照会番号がお分かりの方は、ホームページからプレゼント応募が出来ます。旭ガンマネット 横浜市旭区内の放射線量の調査をしています。「さわやかマイタウン」の「徒然なるままに」のコーナー(7/17,8/19,11/18)に、該当記事があります。

様々な記事の抜粋とイラスト。地域情報サイト「さわやかマイタウン」の紹介。1月休刊日:1月2日(月) 次号発行日:1月22日(日) 通常は第3日曜ですが業務の都合により第4週目とさせていただきます。