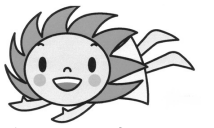


さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

リユース・リサイクルからアジアの女性達を支援

WEショップ・旭 着物リサイクルフェア

11月8日(火)～11日(金)

営業時間 10:30～17:30
最終日11日(金)は15:00まで

開催場所:キボ・カフェ(仲希望が丘93-10)

毎年ご好評いただいている着物リサイクルフェアを、今年も開催いたします。

皆様のご来店を心からお待ち申し上げます。

リメイク等にもご利用ください。リメイク製も販売します。

お買い物をして社会貢献

WEショップ旭は、収益から主にアジアの女性や子供への生活向上のための様々な活動を支援しているリサイクルショップです。

10月17日(月)～19日(水)は、「貧困なくそうキャンペーン」を実施。売上の全額をパレスチナの子供たちへのミルクとビスケットの支援に寄付いたします。

リメイク品やパレスチナ女

特定非営利活動法人 WE21ジャパン・旭の店

TEL/FAX 364-3277

中希望が丘101-21

【営業時間】10:30～17:30
(土曜日13:00～17:00)

【定休日】日曜、休・祝日

【ホームページアドレス】<http://www.we21japan.org>

本当はどうなのよ? 原発&放射能!!

市民目線に立った、市民による・市民のための原発講座! 放射能の現状と防ぎ方・停電不安と電力の裏事情など、本音で語る講演会と質疑応答です。なんでも聞いてや、遠慮せんと!

【連続講座一回目】
日時:10月29日(土) 18時～20時(17時半開場)

場所:市民サポートセンター

301号室(横浜駅北口より徒歩5分) 神奈川県センター内/定員80名(先着順)

講師:原子力資料情報室共同代表 伴英幸さん

参加費500円

主催:週刊金曜日を応援する会 神奈川 協賛(株)金曜日

連絡先: oik-i@pu3.fiberbit.net
09057510222

あつという間に寒さが増してまいりました。身近な所での犯罪も多くなっており、健康管理と共に、防犯、防災にもお心配り下さい。

来月号では恒例の「お気に入り写真カレンダー」の受け付けをいたします。お早目に、お気に入りの写真をご用意ください。

11月休刊日: 11月14日(月)

次号発行日: 11月20日(日)

(毎月第3日曜)

今月のプレゼントコーナー

サッカーのチケットは今季、今月で最後になります。チケットは基本2枚1組です。

プレゼントコーナー

どんどん応募してね!

<前号のプレゼント応募倍率>

応募総数は523通(当選数/応募数)

- 1位:東急系映画チケット(10/104)10.4倍
- 2位:ソーラーバッテリーチャージャー(1/10)10倍
- 3位:美術カタログ(1/9)9倍
- 4位:湯楽の里(15/65)4.3倍
- 5位:横浜トリエンナーレ(10/36)3.6倍
- 6位:テニスラケット(3/9)3倍

さしあげます(先着順) プレゼント応募と一緒に書き下さい

「ドラえもんスクラップブック」(朝日新聞購読の方のみ)
朝日新聞に毎日掲載の「しつもん!ドラえもん」を切り取って貼ってね。

「天声人語 書き写しお試し版」天声人語7日分書き写し用冊子です。
朝日新聞購読以外の方へは試読7日分もお届けします。

「天声人語 書き写しノート」3冊セット(630円)も好評販売中!

◆お店・映画・公演・テーマパーク・美術・書籍◆

1	焼肉 かもんの「うまいんです」 「シロコロ」	11月末迄。飲食時にシロコロ1皿サービス。ご飲食の際、当選券をお店にご提出下さい。お店の詳細は裏面をご覧ください	10名
2	東急系映画館 18館共通鑑賞券	11月末迄有効券。109店舗のMM横浜、ムービル等東急系映画館で1名様1作品に限り有効。	10組
3	箱根ガラスの森	～H24.3/31迄。仙石原(箱根湯本駅バス25分) ゆらりと心を遊ばせて、遙かな時代のヴェネチアへ	15組
4	こどもの国	～12/30迄。長津田乗換こどもの国駅入園券。広い遊び場にローラー滑り台やミニSLなども	20組
5	サンリオピューロランド	～12/31迄。多摩センター駅徒歩5分。プリンのお部屋を再現した「ポムポムルーム」登場!	10組
6	油壺マリンパーク	～12/31迄。京急三崎口駅からバス15分。スペシャルイベントめじろ押し!	10組
7	新横浜スケートセンター	～12/31迄。新横浜駅徒歩5分。滑走券(貸靴代別) 平日14:30～17:30/土13:00～、日10:00～18:00	10組
8	ボウリングお楽しみ券	～12/30迄。厚木・桜ヶ丘・藤沢他(貸靴代別) 1人2ゲーム以上で1ゲーム無料券。1枚で2名様有効	10組
9	横浜ユーラシア文化館	～H24.1/9迄。日本大通り駅『古代エジプト青の秘宝ファイアンス』横浜都市発展記念館も入場可	10組
10	三溪園	～12/28迄。中区本牧(横浜駅バス35分) 65歳以上「濱ともかた」提示で無料。菊花展11/23迄	10組
11	横浜骨董ワールド	11/11～11/13迄。パシフィコ横浜Cホール 和・洋・コレクタブル250ディーラー出店。期間注意	5組
12	東京国立博物館	～12/4迄。平成館(上野駅徒歩10分) 特別展『法然と親鸞ゆかりの名宝』	10組
13	汐留ミュージアム	～12/20迄。パナソニック電工内(新橋駅徒歩5分) 『ウィーン工房1903-1932モダニズムの装飾的精神』	10組
14	出光美術館	～12/18迄。有楽町駅徒歩5分。日本の美・発見Ⅵ『長谷川等伯と狩野派』	10組

(注1) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。
(注2) 経年の傷みや汚れがあります事ご了承ください。

◆サッカー◆

15	横浜F・マリノス VS 名古屋グランパス	11/19(土)14時キックオフ 日産スタジアム Jリーグデビジョン1〔第32節〕自由席(注1)	7組
16	横浜FC VS 京都サンガ	11/27(日)16時半キックオフ ニッパツ三ツ沢球技場 Jリーグデビジョン2〔第37節〕自由席(注1)	5組
17	横浜F・マリノス VS 鹿島アントラーズ	12/3(土)15時半キックオフ 日産スタジアム Jリーグデビジョン1〔第34節〕自由席(注1)	7組

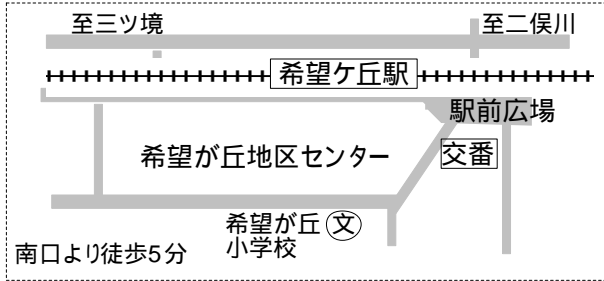
◆書籍・グッズ◆

18	朝日クッキングサークル	A5判17頁。毎月発行の小冊子。11号「コマツナ カリフラワー」	30名
19	日経業界地図	日本経済新聞社編 2012年版。企業動向から政権、世界情勢までを網羅。A4判239頁	10名
20	美術カタログ(モネと印象派展)	1992年bunkamuraザ・ミュージアムで開催のボストン美術館展図録。254頁(注2)	1名
21	美術カタログ(仏教美術名宝展)	1995年奈良国立博物館開館百年記念特別展「日本仏教美術名宝展」図録。370頁(注2)	1名
22	ソーラーバッテリーチャージャー	サイズ:11.5×6.8×4cm 電池もソーラーで充電。単3,単4充電電池の充電器。前月号同品です	1名

プレゼントは 終了しています

家事家計講習会

本当に必要なものはなんですか？
心の整理は家計簿記帳で
これで安心!!わが家の暮らし
健康を考えた食事
11月15日(火) 希望が丘地区センター
午前10:15~12:00



参加費 350円
託児 250円 予約制 軽食つき(人数制限有)
お問い合わせ・お申し込み
Tel 804-3452 長野(18:00~21:00)
Tel 811-7816 的場(18:00~21:00)
主催:横浜友の会 旭方面
後援:横浜市教育委員会・婦人之友社
協賛:公益財団法人 全国友の会振興財団
ホームページもご覧下さい(「横浜友の会」で検索を)

地震などの災害にあつ前に、家具の固定などの予防措置や家族間での災害時の連絡方法の確認などが重要ですが、自宅で救助を待ったり、避難所へ避難することを想定した、備蓄品や非常持出品の用意も大切です。
災害から身を守る事を常に考え、行動するきっかけにしたいだけならば、思いご提案いたしました。
携帯電話は開ければ明るく懐中電灯代わりになります。ラジオとともに夜は枕元に置いておくとう便利です。電池式の充電器も備えておくとうよいでしょう。
(笹野台のTさん)
? 年前に妊婦の時に使った腹帯をベランダの物置の避難リュックに入れてあります。サラシなので、切つて包帯やタオルに、ベランダから逃げる時にはロープ代わりに...と思つて。
(笹野台のHさん)
水道が止まったときで食器などを洗う水が無い時は、あらかじめ皿にラップをかけておきます。食べ終わったらラップをとるだけなのでラクチンです。
(今宿のKさん)
今まで先のばしにしていた非常持ち出しバックを準備しました。既製品のものではなく本当に我が家に必要な食料やグッズを入れました。食料品がメイソンの賞味期限と品物をリストに書いて冷蔵庫に貼つて賞味期限が、年も過ぎてた...と言つ事がないようにもしました。
(中尾のSさん)
飲み水は一人一日3リットルと言わ



いざという時 役立つ工夫

れています。その他に洗い水も必要です。風呂の残り湯やトイレのタンクの水も貴重。状況にもよりますが、日常使用している物を活用する例として、ポリ袋(大)・給水を受ける際に、車輪付きの道具にポリ袋(重ねて)で水を貯めると運びやすい。断水時トイレにかぶせて簡易トイレに。
新聞紙・体に巻いたり、(ポリ袋をかぶると更に温かい)丸めてポリ袋に詰めて布団代わりに。
・段ボール・防寒用に布団の下に敷いたり、風除けに。段ボールの箱はポリ袋をかぶせて給水タンクや簡易トイレ代わりに。
・ペットボトル・お湯を入れて湯たんぽ代わりに。フタに穴を開けてシャワーに。
・ご参考までに、インターネットで、アルミ缶・サラダ油・ティッシュなどでコンロを作る方法が、「市民防災研究所」の「サブ・テフしぎな卓上コンロ」(http://www.skor.jp/idea/making/cookstove.html)で見られます。
あくまでも代用品とお考えになり基本的な物はリストを作つて各家庭で必要な品をご用意下さい。
朝日会(神奈川県南東地区複数の販売店)の共同主催で開催される「さわやか寄席」は完売いたしました。お申込みありがとうございました。来月の特集ですが、こうした企画やイベントを来年度以降も考えております。当店だけでは開催は難しいので、近くの販売店との共同での企画を検討しております。もし宜しければ、皆様の希望する企画などございましたら、当店までご提案ください。特集「わたしの提案する企画」です。

お店紹介



大衆ホルモン炭火焼肉
焼肉かもん

25年。昨年9月に中華店から焼肉店にリニューアルして、たぐいまの年のキャンペーンを行っています。
店主の田部井さんイチオシはB級グルメで有名な「シロココロ」。自家製秘伝のタレがついて、七輪炭火で焼くシロココロはとっても美味しくて美容にも良いと女性に評判です。来店される方がほとんど注文されるので、

三ツ境駅から北口バスロータリー後の道を渡つてすぐ、モスバーガーの隣りにあります。お店を始め

今月の当店プレゼントに、是非召しあがってみてください。
4人席4つ
2人席2つにはそれぞれ煙を吸引する装置が設置されていますので、臭いの心配もありません。
【この秋おかげさまで】
1周年キャンペーン 実施中
「上カルビ」840円 420円
「牛ハラミ」730円 360円
「海鮮串焼き」
エビ・イカ・ホタテ 各250円 150円
1テーブルにつき1種1皿 計3皿までOKです。
(10月末まで)



TEL: 365-5717

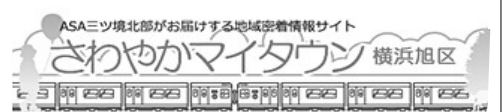
【焼肉】
あぶりチャーシュー 420円
シロココロ 520円
カルビ 730円
牛タン 760円
【お食事】
海鮮おかゆ 480円
石焼ビビンバ 680円他多数
1テーブルにつき、キャベツ一皿無料!他メニュー多数有り
ランチはワンコイン(500円)より。ご家族連れ、ご年配の方、女性お一人でもお気軽にお立ち寄りください
笹野台1-1-45 広島ビル1階
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~23:30
(ラストオーダー:22:30)
(不定休)

笹野台商店会からのお知らせ



10月にハロウィンイベントを行います

10/20(木)~31(月)
飲食店のハロウィンサービス
・期間中は各店独自のサービスと、特別メニューが楽しめます。
10/29(土)・30(日)
キャンディーサービス
・目印のポスターが貼ってあるお店で、キャンディーがもらえます。
・仮装大歓迎です。
10/29(土)~31(月)ハロウィンナイト
・飲食店街に虹色のライトや「笹カボ君」が登場します!!



http://sawa-info.net/
照会番号がお分かりの方は、
ホームページからプレゼント応募が
出来ます。毎月多数更新中!
「焼肉かもん」の詳しいメニューも

相模湖プレジャーフォレストの入園券が当たり、ありがたく行ってきました。一年ぶりだったので、息子の大好きなピカソの卵(アスレチックと迷路が合体したようなアトラクション)に、新しいコースができていたり、他にも巨大迷路が2つもできていておもしろい!親子で一杯体を使って楽しむ事ができ、とても良い思い出になりました。
遊園地の乗り物だけでなく、公園のような遊具や長い滑り台、芝生の広場など

みんなのこえ

放射能測定に
前号でのご報告にお便りを多数頂きました。
放射能測定ご苦労様です。身近なところの放射能の数値が出ており、大変参考になりました。また、本文にも書かれていたが、年間1ミリシーベルトを越えないから健康には影

たばこを吸うこと
最近分煙の場所が増え、幼い子供をもつ親としては助かります。
しかし、道でたばこを持つて歩くひとたちが多くいるので、けむりに困ることがあります。
私は、幼いころに歩いてきたとき、すれ違った人が持っていたタバコが手首にあたり、やけどをしたこと

なんでもできる?
次男君は5歳。バスの中で突然、「歳をとりたいくない」と言つて、隣に座つた方を笑わせていました。が、なんと答えたらいいでしょう。
(中尾のOさん)



教えてあげる
来年の為一品
ゴーヤのあさ漬・めんつゆ(昆布だしつゆなど)にゆずコショウを入れて一晩漬けます。とても簡単でおいしいですよ。
(金が谷のFさん)
ペットボトル
キャップの回収
三ツ境駅近くではないですが、当店近く金谷道沿いの生鮮アルバでも集めています。又、スーパーではないですが、
今宿地区センターの入口の奥、右手にキャップやブルトップの回収箱が設置されております。
(東希望が丘のSさん)
三ツ境駅北口郵便局でやっていま
す。
(東希望が丘のKさん)
ウチは、娘の通っている東希望が丘小学校で回収しているので持って行きます。近くに小学校に通つている子供がいれば、その子やお母さんに渡してもいいのでは?
(今宿町のIさん)

あげます!
LPレコード
新版 日本心の「演歌大全集」
10枚組/18,000円/
日本コロムビア
決定盤「日本民謡のすべて」
9枚組/
ビクターファミリクラブ
津軽三味線競演集/おけいこ用伴奏集つき
NHK名曲アルバム第3集
5枚組(チゴイナワイゼン・アラソフエス協奏曲・アニー・ローリー・アヴェ・マリア・幻想交響曲など)
(中沢のTさん)

応募方法
ご応募掲載期間は1カ月です。当店からお申し出者さまにお知らせし(当店の仲介はここまで)お申し出者さまから、ご連絡とお引渡しとなります。ご連絡がない場合は、選考漏れとご解釈ください。