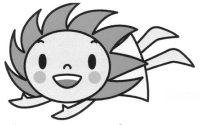


さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

リユース・リサイクルからアジアの女性達を支援

WE Show 7・旭 11/8(火)~11(金) 恒例の着物フェア開催します

着物募集

絹の着物でしたら、多少シミがあっても結構です。帯・和装小物なども、ご寄附をお願いいたします。

当店は、ボランティアスタッフが、皆様から寄付していただいた品物を販売し、その収益で、主にアジアの女性の自立支援を行っている、リサイクルショップです。通常販売している衣類・雑貨・食器などのご寄附も受け付けております。

特定非営利活動法人 WE21ジャパン・旭の店
〒241-0825 旭区中巻が丘101-21
TEL/FAX : 364-3277
営業時間 : 10:30~17:30 (土曜日 13:00~17:00)
定休日 : 日曜、休・祝日
ホームページアドレス <http://www.w21japan.org>

節約生活のススメ

次は冬の節電や災害時の寒さ対策を考えたいですね。

運転試験場、がんセンターの工事が始まって月日が経ちますね。駐車場もがんセンター下に移動したせいか駐車場が満車の場合公文書館を通り、

(今宿のKさん) 他30通お便りの内容は皆、長野さんにメールでお届けしました。機会があれば又お願いしたいと思います。

節電対策を我が家でも楽しみにしながら続けています。15%減達成できて、数字に現われると何だか嬉しいですね。冬の暖房対策で、石油ストーブが既に予約が殺到しているとか?湯たんぽ厚手靴下など衣類にも・・・もう皆さん意識が高まっている証拠ですね!

みんなのこえ

旧厚木街道に抜けるために住宅街を猛スピードで私達や子供達の横スレスレを通過していきます。

警察に連絡しても個人からの申し出だけでは動けませんとの事・・・事故があつて人の命に何かあつてからでは遅いと思つて連絡したのがっかりでした。

住宅街につき徐行運転の看板だけでも設置してもらいたいものです。もし同じ思いをされている方いらつしやたら警察や試験場に思いを伝えてもらえないでしょうか。地域の声が集まれば何か手立てを打ってもらえるのではないのでしょうか。

(中尾のSさん) 付近をご通行の方は、充分ご注意下さいね。

サーカス好評

過日はポリシヨイサーカスの券ありがとつございます。迫力あるサーカスを堪能してきました。

(金が谷のKさん) 他4通熊や猫など可愛い動物の曲芸や空中ブランコなどが楽しめます。毎年「ポリシヨイサーカス希望」と書かれていて多くの方が多くて、不思議に思っています。

節約生活のススメ

熊や猫など可愛い動物の曲芸や空中ブランコなどが楽しめます。毎年「ポリシヨイサーカス希望」と書かれていて多くの方が多くて、不思議に思っています。

みんなのこえ

旧厚木街道に抜けるために住宅街を猛スピードで私達や子供達の横スレスレを通過していきます。

警察に連絡しても個人からの申し出だけでは動けませんとの事・・・事故があつて人の命に何かあつてからでは遅いと思つて連絡したのがっかりでした。

住宅街につき徐行運転の看板だけでも設置してもらいたいものです。もし同じ思いをされている方いらつしやたら警察や試験場に思いを伝えてもらえないでしょうか。地域の声が集まれば何か手立てを打ってもらえるのではないのでしょうか。

(中尾のSさん) 付近をご通行の方は、充分ご注意下さいね。

今月のプレゼントコーナー

猛暑が去って、お出掛けに適した季節がやって参りました。今季の野球チケットは今月で最後。チケットは基本2枚1組です。

プレゼントコーナー

どんどん応募してね!

<前号のプレゼント応募倍率>
応募総数は523通(当選数/応募数)
1位:ソーラーライト(4/95) 24倍
2位:東急系映画チケット(10/101) 10倍
3位:八景島シーパラ親子券(5/34) 7倍
4位:ユービーカップセット(1/6) 6倍
5位:美術カタログ(1/3) 3倍

さしあげます(先着順) プレゼント応募と一緒に書き下さい

「ドラえもんスクラップブック」(朝日新聞購読の方のみ) 朝日新聞に毎日掲載の「しつもん!ドラえもん」を切り取って貼つてね。「天声人語ワークブック」文章が苦手な人も楽しく書けるようになる!(主に高校生向けです)前号と同じ品です。

◆野球・サッカー◆

16	横浜ベイスターズ VS ヤクルト	9/30(金)18時~、10/1(土)14時~、2(日)13時 横浜スタジアム 内野自由席 いずれか1日(注3)	18組
17	横浜ベイスターズ VS 阪神	10/7(金)18時~ 8(土)14時~、9(日)13時~ 横浜スタジアム 内野自由席 いずれか1日(注3)	23組
18	横浜F・マリノス VS サンフレッチェ広島	10/15(土)15時キックオフ 日産スタジアム Jリーグテレビジョン1〔第29節〕自由席(注3)	7組
19	横浜F・マリノス VS 浦和レッズ	10/22(土)14時キックオフ 日産スタジアム Jリーグテレビジョン1〔第30節〕自由席(注3)	7組
20	横浜FC VS ファジアーノ岡山	10/30(日)16時キックオフ ニッパツ三ツ沢球技場 Jリーグテレビジョン2〔第33節〕自由席(注3)	5組

◆お店・映画・公演・テーマパーク・美術・書籍◆

1	ボクシング 一日体験コース半額券	通常1800円のところが900円で利用できます。当選者は10/10~23の間で希望日を電話予約し、当選チケットを当日持参ください。詳細は裏面	15名
2	テニスレッスン(90分) x4回無料券	当選者は、電話でクラスを決めご予約下さい。レッスン初日に当選チケットを持参ください。10/1~11/30の間で利用可能。詳細は裏面に	3名
3	東急系映画館 21館共通鑑賞券	11月末迄有効券。109シネマ MM横浜、ムービル等 東急系映画館で1名様1作品に限り有効。	10組
4	新橋演舞場 応募ハガキ	11/10~22、『吉例顔見世大歌舞伎』出演:尾上菊之助、松緑他。3階席応募申込ハガキ(注1)	15組
5	ズーラシア	~11/30迄。旭区上白根町(三ツ境駅よりバス)1枚で2名入園可(ペアチケット)の為1枚でのご提供	30組
6	湯楽の里	~11/30迄。瀬谷店(瀬谷駅徒歩10分)他 平日(月~金)1回入浴券、岩盤浴もあります	15組
7	スカイガーデン	~11/30迄。横浜ランドマークタワー69展望フロア 桜木町徒歩5分。平日券(土日祝利用不可)	10組
8	フィールド・アスレチック	~11/30迄。横浜町田ICより車で5分 横浜つくし野コースで汗を流してみませんか	10組
9	ヨコハマ トリエンナーレ	~11/6迄。横浜美術館(みなとみらい駅徒歩5分)、日本郵船海岸通倉庫、その他周辺地域にて開催	10組
10	山種美術館	~11/6迄。恵比寿駅徒歩10分 歌舞伎座建替記念特別展『知られざる歌舞伎座の名画』	10組
11	三菱一号館美術館	10/13~11/30迄(期間限定)日比谷駅徒歩3分 『トゥールーズ=ルートレック展』	15組
12	松岡美術館	10/5~12/9迄(期間限定)。白金台駅徒歩6分。『日本の和(わび)・彩(さび)』館所蔵の名品	10組
13	朝日クッキングサークル	A5判17頁。毎月発行の小冊子。10月号「ゴボウ シュンギク」	30名
14	震災対策マニュアル	「これだけは知っておきたい地震への備え」イラスト入りで各対応策を解説。小B6版350頁。	30名
15	美術カタログ(北斎展)	'05年東京国立博物館で開催の豪華美術図録。A4変型判396頁。(注2)	1名

◆グッズ◆

21	ドラえもんタオル	サイズ:76.5×35cm。白地に大きなドラえもん とASAのロゴ入りフェイスタオル	22名
22	ソーラーバッテリーチャージャー	サイズ:11.5×6.8×4cm ソーラーで充電。単3,単4充電電池の充電器。詳細は裏面に	1名

プレゼントは 終了しています

日付	測定場所	値
7月11日	神成谷第4公園/今宿2丁目	0.045 ~ 0.049
"	中沢町(きのこ)公園/中沢3丁目	0.035 ~ 0.045
"	今川公園(遊具広場)/今川町	0.057 ~ 0.067
7月12日	鶴ヶ峰駅北側 広場空き地	0.086 ~ 0.091
7月26日	金が谷広町公園	0.058 ~ 0.076
"	今宿コミュニティガーデン	0.046 ~ 0.061
8月6日	今宿公園 石畳	0.107 ~ 0.173
"	今宿公園 土の上	0.075 ~ 0.085
"	楽老南公園 砂地	0.084 ~ 0.115
"	追分市民の森 高架橋下	0.061 ~ 0.076
"	笹野台北公園	0.051 ~ 0.064
8月13日	今川公園入口 駐輪場(地上50cm)	0.108 ~ 0.114
"	今川公園入口 駐輪場左奥木の下	0.198 ~ 0.260
8月14日	こども自然公園 大池周辺	0.073 ~ 0.088
"	こども自然公園 ドーナツ広場	0.099 ~ 0.115
8月5日	横浜中華街 メイン通り	0.123 ~ 0.138
"	横浜開港記念会館前 県庁前交差点	0.096 ~ 0.130
"	山下公園 海側ベンチ	0.077 ~ 0.101
"	大さん橋 屋上	0.029 ~ 0.056

東日本大震災から半年が経ちました。この大きな出来事から私たちは何を学んだのでしょうか。自然に対して人間は無力であることを思い知らされ、驚異と変わる自然との向き合い方を改めて考える機会を得ることが出来ました。防災に加え「減災」が重要視され始め、原発の事故によりエネルギー対策の転換期を迎える事になりました。助け合つた人々に感謝を憶えたいきっかけでもありました。新内閣には、一刻も早く復興再建に取り組み、被災者の方に安心できる生活が取り戻せるようにしていただきたいと思ひます。

震災後6ヶ月をむかえて

3月の福島原発での爆発により、神奈川県にも多くの放射性物質が飛散しました。5月には、福島から約300キロ離れた南足柄の足柄茶から、基準値を越えるセシウムが検出され、8月には、基準値を越えるセシウムが検出された牛肉を、横浜市内小学校の給食で使用していたことがわかりました。食した児童は、なんと158校で8万4000人。

そうしたなか、旭区内在住の有志5人で放射能測定器を購入し、旭区内の放射線量の調査を始め約2か月が経ちました。国民生活センターで測定器9機種をテストした結果、誤差が34%、203%と報道されましたが、いずれも安価で海外製が製造国が不明なものです。私達が購入した機器は、エネルギー補償型のシンチレーション式測定器「ミスターガンマ」A2700で、ガイガー管を使った機器より測定値のブレが小さく、日本製でより精度が高いタイプです。

当サイト「さわやかマイタウン」でもご紹介いたしました「主な測定結果は左表の通りです。(一部抜粋)。地表50cmでも測定していますが、多くは地表1cmの方が高い数値を示しており(逆の場合も多少あります)、1cmの値のみ掲載します。単位はマイクローシーベルト/時です。この数字をどう評価するかは意見の分かれるところです。ひとつ言えることは、0.1142マイクローシーベルト/時以上だと、ICRPの基準に従い国が決められた「自然・医療を除いた追加放射線量の限度」である年間1ミリシーベルトを越えることです。0.17マイクローシーベルト/時だと、×24時間×365日で1.4892ミリシーベルトになり、許容量の1:5倍になります。もちろん、これは、その場所に24時間365日居続けたと仮定した場合の数値です。

先月、私が順番で測定器を預かっている期間、放射能測定器をご希望された5件へ訪問させていただきました。平均値は玄関先0.054、室内0.043、庭0.065(マイクローシーベルト/時)でした。データを対比してみても、事実を知る事が重要で、数値を低くする対策や生活スタイルの見直しなどを検討する材料になればといるとお話が出来ました。

小さいお子様のいるご家庭は、やはり心配は人一倍で、ご主人など家族の理解が薄いとや、ご近所で神経質過ぎるのではと言われるのを心配され、一人で悩んでいる印象も受けました。

よく「細胞分裂の活発な子どもは大人より放射能の影響を受けやすい」といいますが、京大原子炉実験所の小出裕章さんは「20歳代、30歳代の大人に比べれば、赤ん坊の放射線感受性は4倍も高いし、逆に50歳以上の大人は、一桁も低くなります。」と言っています。0歳に近づくと、いかに放射能の影響を受けやすいか、高年齢になるにつれて、いかに放射能の影響を受けにくくなるか、ということですね。また、名古屋大学名誉教授の沢田昭二さんは「放射線の影響といつもは個人差が大きい。まれに放射線に対する感受性が高い人がいて、こういう人は少ない線量でも影響を受けることがあります。」と言っています。

結局、この程度の放射能なら心配ないだろうという考え方は、子どもや過敏症などの弱者は、切り捨てられていってしまう可能性があります。しかも、放射能は「晩発性」といって、その影響が5年、10年、20年経って初めて表れることもあります。その場合、因果関係を実証することは極めて困難です。そこで、やはり、微量の放射能も、因果関係が証明できなくても危険性があるのなら、避けられるだけ避ける「予防原則」的考え方を探るのが賢い選択といえるのではないのでしょうか。その意味でも、親や高齢者は、多少汚染されたものを食べたとしても、子どもにも与える食べ物では「神経質過ぎる」ということにはないという気がします。

教えてあげる

ゴーヤ料理

前月に引き続き頂きました。薄くスライスしてサッと湯がいて、削り節、しょうゆ少々で胡麻和えに。

- 薄くスライスしたゴーヤと茹でタコを合わせて、酢の物に厚揚げとゴーヤの味噌炒め。
- ゴーヤも入れてキーマ・カレー。

(笹野台のOさん)

簡単で美味しく食べられます。薄切りにしてゆで上げ、サラダドレッシングやポン酢で食べます。

プレゼントNo1

ボクシングジムがオープン!

二俣川駅北口の試験場通り沿いに、7月17日にボクシングジムがオープンしました。

経営するのは、旭区で生まれ育ち、東洋太平洋ミニマム級王者を3度防衛した和賀寿和さん。50名近い会員さんの年齢は5歳から64歳まで、8割は全くの未経験者だそうです。

ボクシングをテレビで見るとは多くても、やるうとはいう人はそうそういませんよね。でもここはストレス解消でも、運動不足解消でも、ダイエットでも動機は自由。その人の希望や目的にあつたメニューを提供してくれるため、フィットネスクラブ感覚で気軽にトライできそうです。

詳細はホームページボクシングガーデンヨコハマで検索をご覧ください。入会金が半額になるオープンニングキャンペーンをまだ継続中。

普段できないことに挑戦すれば、新しい自分が見つかる。かもしれない。体験コースだけでも受けてみる価値はありそうです。

二俣川1-45-83
ボクシングガーデンヨコハマ
TEL&FAX:0454423833

プレゼントNo2

西友屋上がリニューアルオープン!

二俣川駅南口の西友屋上にあつたテニス&フットサルが、9/17(土)にリニューアルオープンします。コートサーフェスはあらたに人工芝を貼り、シャワールームも完備するなどグレードアップ。テニススクールは、遅い時間帯のクラスも開設され、帰宅が遅めのビジネスマンでも通えそうです。

9/17(土)に無料体験テニスレッスン(一般60分、KIDS・J3は50分)がスタート、10月から1期3カ月(1回90分×月4回)で正式に開校します。10/31までに入会すると、入会登録料6300円が無料となり、10月のレッスン料も半額。さらにバックパックがシューズのプレゼントもあるそうですから特典でんご盛り。

他のスクールとの大きな違いは、プロとの交流イベントがあること。すでに11/3(木・祝)には、辻野隆三プロはもちろんだが、辻野隆三プロはもちろんだが、ゲストプロをお招きしてのオープンング・イベントの開催が決定しています。

ご興味のある方は、まずは9月中旬に無料体験レッスンを受けて10月中に入会を検討してはいかがでしょうか。

TEL:0354693288
(MIRAI TENNIS ACADEMY本部)

プレゼントNo22

ソーラーバッテリーチャージャー

超エコ/電池もソーラーで充電しよう!

電池に充電する「ソーラーバッテリーチャージャー」(写真は右の表と裏)。(写真は右の表と裏)。

これを使えば、単3・単4電池で動く時計・電卓・デジタル・リモコン・ゲーム機など、すべて事実上ソーラーグッズに変身することになります。

充電式電池専用ですので、ソーラーの充電電池「エネルギー」の使用をおススメします。

エネルギーなら、放電も少なく、継ぎ足し充電も問題なく、千回以上繰り返し使えます。強い日差しのもとなら、単4電池1本なら2時間、2本なら4.5時間、4本なら8.5時間で充電完了です。

115×68×40mm・110g・中国製

特価:1800円(税込み)
+ 送料200円 = 2000円
で当店で販売中。

寄付金は「東日本大震災つながりぬくもりプロジェクト」に寄付します。

エネルギーは付属しないため、ほしい方は単3の4本セットは1400円、単4の4本セットは1200円で同時にお届けします。

また、PCから充電できるUSB端子専用のエネルギー2本用充電器(単3エネルギー2本付)2000円もご用意していますので、天候に関係なく充電したい方は、こちらもお勧めです。

教えてあげる

ペットボトルキャップの回収

三ツ境近辺でペットボトルキャップを回収しているスーパーがあったら教えてください。

(東希望が丘のSさん)

2009年5月のさわいん134号で紹介しましたが、スーパーですと、瀬谷のマルエツが回収しているようです。

教えてあげる

ペットボトルキャップの回収

薄切りにして、各種味の酢に漬ける。保存もききます。

(中尾のSさん)

美容室

美容室 ココ

来月はハロウィンセールとイベント(10月25日~31日)のご紹介です。お楽しみに!

美容室 田中

「夏の疲れをリフレッシュ」美容院特集です

「こんな美容室に出会えて良かったです。」

「おっしゃる事を自指して頑張っております。ぜひ一度ご来店を、心よりお待ちしております。」

TEL:(391)0107
TEL:(392)0335

プレゼントNo22

ソーラーバッテリーチャージャー

超エコ/電池もソーラーで充電しよう!

電池に充電する「ソーラーバッテリーチャージャー」(写真は右の表と裏)。(写真は右の表と裏)。

これを使えば、単3・単4電池で動く時計・電卓・デジタル・リモコン・ゲーム機など、すべて事実上ソーラーグッズに変身することになります。

充電式電池専用ですので、ソーラーの充電電池「エネルギー」の使用をおススメします。

エネルギーなら、放電も少なく、継ぎ足し充電も問題なく、千回以上繰り返し使えます。強い日差しのもとなら、単4電池1本なら2時間、2本なら4.5時間、4本なら8.5時間で充電完了です。

115×68×40mm・110g・中国製

特価:1800円(税込み)
+ 送料200円 = 2000円
で当店で販売中。

寄付金は「東日本大震災つながりぬくもりプロジェクト」に寄付します。

エネルギーは付属しないため、ほしい方は単3の4本セットは1400円、単4の4本セットは1200円で同時にお届けします。

また、PCから充電できるUSB端子専用のエネルギー2本用充電器(単3エネルギー2本付)2000円もご用意していますので、天候に関係なく充電したい方は、こちらもお勧めです。

ホームページ「さわやかマイタウン」も見てネ!

<http://sawa-info.net/>

照会番号がお分かりの方は、ホームページからプレゼント応募が出来ます!

紙面に載せきれなかった皆さまからのお便りは、メニューから「徒然なるままに」でお読みになれます。その他イベント情報等々多数更新中です!

「いざという時 役立つ工夫」

災害対策は万全ですか? ペットボトルのふたに穴を開けて洗髪時のシャワーにする等、身近にある道具を使った、ちょっとした工夫や知恵で、困難な状況を乗り越えれば、...のご提案です。皆さまからアイデアを募集いたします。自由なお便りも大歓迎です。

復活! 「特集」

いつもお便りいただき誠にありがとうございます。次回はお題を決めてお便りをお待ちしたいと思ひます。

「いざという時 役立つ工夫」

災害対策は万全ですか? ペットボトルのふたに穴を開けて洗髪時のシャワーにする等、身近にある道具を使った、ちょっとした工夫や知恵で、困難な状況を乗り越えれば、...のご提案です。皆さまからアイデアを募集いたします。自由なお便りも大歓迎です。