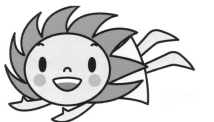


さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

これからどうなる? どうする?

未曾有の大震災から1カ月余、私たちは今後どう考え、どうしていけばいいのでしょうか? そのヒントになる情報をいくつかご提供したいと思えます。

地球1個分で生活しよう

私たち人類は、実はいま地球の再生産能力の1/5倍の消費生活をしていきます。この指標は「エコロジカル・フットプリント」と言い、WWFが2年毎に発表していますが、すでに地球は持続可能でないということを示しています。わかりやすく言い換えると、これまで私たちは、自然の利子で生活してきたのに、いまや元本に手をつけてしまったということです。大人が子どもたちの未来を先食いしているのです。



そこで、「この震災を機に、もっと前回のライフスタイルにしませんか?」そして、節約した分を、被災者に少しでも多くまわせばいいと思います。他にも「お勤めなのは、アンペアダウン」。いまの電力不足は使用時のピークにのみ対応できていないだけで、家庭でも、契約アンペアを下げることで、電気の無駄な使用が減らせるだけでなく、ピークカットにも大きく貢献できます。原発を増やす必要もなくなりそうです。

自分の出したお金の使われ方を考えよう

義援金は、被災程度に応じて公平に分配されますが、分配されるまで時間がかかります。これに対し、被災者を支援するNPO活動は、現場の状況に即し、必要とするものを必要とする人により早く提供しています。そこで、義援金だけでなく、そうしたNPOへの支援金も考えたいですね。

これは、ソーラーパネルや太陽熱温水器などをパッケージにして被災地に提供することで、明かり・電源・お湯・お風呂などを活用してもらおうというものです。私たちの寄付は「赤十字なら安心」と深く考えずそれで終わりにしがちですが、これに限らず「銀行に預けたお金や納めた税金など、自分が出したお金のどこに使われているのか」にもっと関心を持ち、「どうすれば自分のお金が活かされるのか」を考える習慣を身につけたいものです。社会貢献事業に融資するNPOバンク、投資するファンドなど選択肢も増えています。

自然エネルギーにシフトしよう

原発問題を考えるうえで知っておきたいことがあります。それは、原発で働いている人の放射線許容基準は一般人の100倍であるということです。つまり、原発が正常に稼働し原子力発電が「平和利用」されているだけでも、被曝は避けられないのです。また、原発から出る放射性廃棄物は、全く処理できないのに増える一方です。トイレなきマンション」という比喻もあります。さらに、最終処分地も決まらず、仮に決めたとしても何十年、何百年と厳重に管理する必要があり、経済的にも採算がとれません。いまここで、原発を増やさず段階的に減らし、予算を分散型の自然エネルギーの開発・普及に振り向けていけば、放射能の心配は減らせ、地域活性化にもなります。ドイツでは、先月の22日に太陽光発電による電力供給量が、原発による供給量を超えました。やればできることを証明しています。

たえば「東日本大震災つながりぬくもりプロジェクト」。NPO法人環境エネルギー政策研究所(電話:03-63382606)の提唱する募金。詳しくは「さわやかマイタウン」の「徒然なるままに」の記事もご参照ください。

今月のプレゼントコーナーご利用上のご注意

時間が赤字で表記されている野球・サッカーのゲームは試合時間に変更となっております。その他のチケットに関しましても、ご利用の際にはお客様ご自身で、利用可能時間等、施設にご確認の上ご利用の程よろしくお願い申し上げます。

プレゼントコーナー

どんどん応募してね!

チケット類は、基本2枚1組です

<前号のプレゼント応募倍率>
 応募総数は561通(当選数/応募数)
 1位:世界遺産ビデオ(1/22) 22倍
 2位:TOHOシネマズ (10/97) 9.7倍
 3位:ALSHOPLANS(24/64) 2.7倍
 4位:「柿・カフェ」レンタルBOX(2/5) 2.5倍
 5位:フジの美術館展(35/81) 2.31倍
 6位:ズーラシア(30/69) 2.3倍

◆野球・サッカー◆

14	横浜ベイスターズ VS 阪神	5/6(金)17時~、7(土)14時~ 横浜スタジアム 内野自由席 いずれか1日(注3)	18組
15	横浜ベイスターズ VS 東京ヤクルト	5/13(金)18時~、14(土)、15(日)14時~ 横浜スタジアム 内野自由席 いずれか1日(注3)	18組
16	横浜ベイスターズ VS 日ハム・東北楽天	日ハム:5/22(日)15時~、23(月)18時~ 楽天:5/26(木)18時~ いずれか1日(注3)	20組
17	横浜F・マリノス VS アビスパ福岡	5/7(土)14時キックオフ 日産スタジアム Jリーグデビジョン1 [第10節] 自由席(注3)	7組
18	横浜F・マリノス VS ヴァンフォーレ甲府	5/21(土)15時キックオフ 日産スタジアム Jリーグデビジョン1 [第12節] 自由席(注3)	7組
19	横浜FC VS 東京ヴェルディ	6/4(土)15時キックオフ ニッパツ三ツ沢球技場(注3) Jリーグデビジョン2 [第15節] パウスタド 自由席	5組

◆書籍◆

20	朝日クッキングサークル	A5判17頁。毎月発行の小冊子。5月号 たっぷり季節野菜「ズッキーニ レタス」	30名
21	NIKKEIなんでもランキング2011	日経新聞社編。日経流通、日経産業、日経ヴェリタスに掲載のデータを一冊に。A5版256頁	20名

◆お店プレゼント・映画・公演・テーマパーク・美術・グッズ◆

1	ヴォーカル個人レッスン	BURNISH(バーニッシュ)ヴォーカルスクール提供。ご予約の上、ご来店下さい。詳細は裏面に。	10名
2	TOHOシネマズムービーチケット	6月末迄有効。海老名、川崎等のTOHOシネマズで1名様1作品に限り有効(ららぽーと横浜休業中)	10組
3	国立劇場応募ハガキ	6/16、20、23、24各11時~歌舞伎鑑賞教室注1『義経千本桜』出演:中村翫雀他。3階席応募ハガキ	15組
4	京急油壺マリンパーク	~6/30迄。京急三崎口駅からバス15分 イルカのショーや「かわうその森」も	15組
5	サンリオピューロランド	~6/30迄。多摩センター駅徒歩5分 サンリオハートフルパレード ビリーヴ上演中	10組
6	さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト	~9/30迄。東名高速・厚木ICより約40分 キャンプやバーベキュー、遊園地と盛り沢山	15組
7	新横浜スケートセンター	~6/30迄。新横浜駅徒歩5分。滑走券(貸靴別) 平日14:30~17:30/土13:00~、日10:00~18:00	10組
8	そごう美術館	5/14~6/5迄。そごう横浜店6階。「金子みすゞ展」 「~みんなちがって、みんないい。」生涯に迫る	20組
9	古代オリエント博物館	~7/18迄。サンシャインシティ文化会館7階 (東池袋徒歩5分)「栄光のペルシア展」は5/22迄	10組
10	泉屋博古館	~6/26迄。分館(東京)六本木一丁目駅すぐ 「近代洋画と日本画展」岸田劉生、小林古径他	10組
11	目黒雅叙園	~5/22迄。目黒駅徒歩3分。「百段階段」にて 人形師 辻村寿三郎展~安土桃山 花の宴~	10組
12	体脂肪計付歩数計	サイズ:9x5x1cmの円形。体脂肪計・歩数計・ 時計・アラーム機能付。ABS樹脂(本体)紐付	7名
13	ポーランドの切り絵	本体サイズ:25x25cmの円形。額はありません。 詳細は裏面参照をご覧ください(注2)	3名

(注1) プレゼントに当選されると、観劇応募用の往復ハガキが届きます。ハガキに記載された希望日に 印をつけ、郵送しますと、抽選結果(当落)が記された返信ハガキが届くこととなります。お間違いの無い様ご応募下さい。
 (注2) 読者様よりのご提供品です。経年の傷みや汚れがあります事ご了承ください。
 (注3) 満員の際はご入場できない場合があります。お早めにご来場下さい。

プレゼントは
終了しています

ホームページ「さわやかマイタウン」も見てネ！情報いろいろ

<http://sawa-info.net/>

照会番号がお分かりの方は、ホームページからプレゼント応募が出来ます！



大地震に遭遇して

3月11日午後2時42分、友人と温泉に向かう車中で大地震に遭遇しました。岩手県内陸部の奥州市での事です。
頻発する余震の中、友人宅、ホテルに泊まりながら帰宅の方途を探しました。結局3月15日タクシーで鶴岡市に出て、新潟経由で帰ったのですが、4日間人々の親切、思いやり、人情の篤さに心打たれる経験でした。
パソコンを開くと何通もメールが入っていました。「テレビを見ていて、日本の人々の我慢強さ、他人の思いやりに感動した」と言う米国の友人からのEメールもありました。

みんなのこえ

ご用心を

暮らし方、生き方が問われている気がします。
まだ、余震もつづき落ち着きませんね。放射性物質の汚染も気になるし、私達日本人の生活を見直す時が来たのでしょうか？あまりにも便利な生活に慣れすぎていた毎日ですが、近頃はいろんなことを考えさせられます。
(東希望が丘のMさん)
今回の計画停電は、地域によって実施されない所もあり、不公平を感じた方も多かった様です。今後については回避された様ですが、これを機に生活の見直しや工夫で節電を続けられればと思います。

この辺にハクビシンがおります。白い鼻すじクッキリの毛づやのよいものです。110番通報だそうで見に来てくれましたが追うことしかできないそうです。ミカンが好きとかで鳥のえさをとりに来た様で、ミカンを出すのをやめることにしました。うっかり家をあけておいたりしたら入りこまれるのでご用心を。

見た目はタヌキの様でかわいいのですが、凶暴で、民家の屋根裏に棲み着き、足音による騒音や糞尿による悪臭で、生活被害をもたらす事もあります。
(笹野台のSさん)

お店からのプレゼント



バーニッシュヴォーカルスクールは歌のレッスンを通じてあなたの美容や健康までお手伝いする、ヴォーカルスクールです。

会員は小学生から80代の方まで現役のボーカリストが直接レッスンします。楽しく歌ってストレス解消！毎レッスンごとに先生がレッスンレポートを渡すので、自分の

上達がわかりやすいです。当選の方には、1回5250円(1時間)の個人レッスンをプレゼントいたします。ご予約の上、ご来店下さい。

BURNISH(バーニッシュ)ヴォーカルスクール

旭区二俣川2-58
第一清水ハートビル301
(二俣川駅南口 西友内) スターバックス前のビル3階)
営業: 12:00~20:00(日・月曜休み)

ホームページアドレス
<http://www.burnish-vocal-school.com/>

教えてあげる



子規と野球

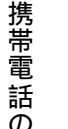
TVマンガの「サザエさん」が始まる前に昔の風景を紹介する場面が何箇所もあり、不忍池の周りが競馬場であったり、俳人で野球好きの正岡子規が初めて野球というものを行った場所などがあります。
(笹野台のKさん)

子規(慶応3年・明治35年)は幼名である「升(のぼる)」にちなんで、「野球(の・ボール)」という雅号を用いたこともある野球の愛好者で、「打者」「走者」「四球」等用語の

おすすめ詩集

99歳の詩人、柴田トヨさんの「くじけないで」の詩集をいつもテーブルの片隅において時々読み返していると思ふと素直な気持ちになれ、感謝が生まれる様

停電時のポイント



携帯電話の画面は明るいので停電時に、懐中電灯の役割も果たします。また停電中でも情報収集等のできるため、携帯に使える携帯充電器は必ず用意しておく

笹野台商店街からのお知らせ



今回は商店街にあるカフェを特集します。
茶香林 (チャコウリン)
アメリカンワッフルがー押しのお店です。生地はさつくりと軽く、アイスも口溶けのよいのが特徴です。オリジナルのメープルシロップは紅茶の香り。ワッフルとの相性はバツグンです。ランチの雑穀プレートは欲ばりグルメに嬉しいメニュー。落ち着いた店内は、女性が安心してくつろげる雰囲気。夜カフェとしても楽しめるお店です。

本場の味にこだわったロコモコは、グレイビーソースを使用してあります。何気なく添えてあるピクルスもおいしい。何よりもうれしいのは、ハワイの太陽のよう

どちらのお店も三ツ境駅から商店街に入って数分。「茶香林」は通りの右手、「モンステラカフェ」は左手ビル1階にあります。

着物を着ましょう
タンスの中で眠っている着物を着てみませんか？分からない部分だけでもおけいこしまししょう。(えりの付け方、短い帯など)出張でもお教え致します。

毎月第1週の水・木・金・土の1日を選んで下さい。(希望があれば月に何回でも良)おけいこの着物・帯・小物お貸しします。そりり・バックもいつでもお貸し致します。

おけいこ: 10時~12時、14時~16時
場所: 今宿地区センターが自宅
入会金: なし
月会費: 1000円
連絡先: 391-3337 講師2人
旭区今宿2-47-32
(旭中学校通用門の前方)

合同歌声喫茶！2011

あの合同歌声喫茶が帰ってきます！歌好きが集まって仲間作り！歌を通じて健康作り！今年も楽しい会にしましょう！
《外に出て歌好き集合！合同歌声喫茶！》

平成23年5月31日(火)
午後1時より3時半(12時~受付)
場所: 旭公会堂(旭区鶴ヶ峰1-4-12)
相鉄・鶴ヶ峰駅徒歩7分(旭区役所4階)
参加費: 400円
(会場の都合により470名が定員です。定員になりましたら締め切ります)
当日の歌集プログラムは用意いたします。駐車場に限りがあります。健康のため駅、バス停から会場まで歩きましょう！

参加券はお近くのケアプラザで発売中です

詳しい内容のお問合せは下記へお願いします
今宿ケアプラザ 392-0309
左近山ケアプラザ 353-1121
南希望が丘ケアプラザ 360-5095
合同歌声喫茶実行委員会(旭区内10ヶケアプラザ)

ベルマークをお持ちください
お店の入り口左側、郵便ポストのところにベルマーク回収箱を設置しています。笹野台小学校PTAが定期的に回収していただきます。

お知らせ
5月休刊日: 5月6日(金)
次号発行日: 5月15日(日)
(毎月第3日曜の発行)

会員募集

旭区民初心者
弓道教室(全11回)

花の美しい金谷広町公園で日本の伝統の弓道を知ってみませんか？お近くですので見学して参加してみたい。期間: 5月14日(土)~6月18日(土) 毎週水・土曜(11回) 時間: 10時~12時 費用: 5000円 資格: 旭区在住、在勤者 募集期間: 4月11日~5月7日 問合申込: 旭区体育協会弓道部 清水 952-2272(18~21時) 見学・問合申込: 徹心弓道場 951-7192(10~15時)

